





# 徳島県 室戸阿南海岸国定公園 観光ルートMAP

建物・見る・体験  
自然を楽しむ  
祭り・伝統文化

MINAMI SIGHTSEEING ROUTE MAP

**1 蒲生田岬 (かもたみさき)**  
四国最東端の岬で灯台からの眺望は素晴らしく、波と風をモチーフにした石のモニュメント(波の詩)が設置されている。  
阿南市高工観光深瀬水鏡 tel.(0884)22-3290

**2 倶楽部イザリ〜キャンプ場**  
ふれあい水槽や観覧案内、レンタサイクル、郷土資料の展示を常設。季節によってはアワビ、伊勢エビなどの特産品もある。  
tel.(0884)78-2022

**3 ぼっぼマリン (JR由岐駅)**  
ふれあい水槽や観覧案内、レンタサイクル、郷土資料の展示を常設。季節によってはアワビ、伊勢エビなどの特産品もある。  
tel.(0884)78-2323

**4 阿波沖海戦小公園**  
明治維新の裏面史「阿波沖海戦」の舞台となった由岐。由岐漁港の西側にあるこの公園は、その歴史の一コマを永く保存、伝承するために造られた。  
由岐商工会 tel.(0884)78-0249

**5 田井ノ浜海水浴場**  
阿波八景の一つにも数えられる名勝地で、快水(かすい)浴槽百選に選ばれている。遠慮で安全な海水浴場で、子ども連れでも安心して遊べる。  
美波町地域振興課 tel.(0884)78-2214

**6 田井ノ浜海水浴場**  
阿波八景の一つにも数えられる名勝地で、快水(かすい)浴槽百選に選ばれている。遠慮で安全な海水浴場で、子ども連れでも安心して遊べる。  
美波町地域振興課 tel.(0884)78-2214

**31 室戸ドルフィンセンター**  
イルカとの触れ合い体験やセービリーの研究を行っている施設。施設見学、トレーナー体験等、4つのプログラムがある。  
tel.(0887)22-1245

**30 室戸岬**  
日本八景にも選ばれた、素晴らしい景観が広がる岬。室戸岬の先端に立つ、白く輝く灯台は「日本の灯台50選」にも選ばれている。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**室戸ジオパーク**  
世界に誇る大地の公園。それが「室戸ジオパーク」。室戸半島では約1億年前の白亜紀から現在にかけて、地球のダイナミックな営みによって地質や地形が見られるほか、珍しい亜熱帯植物や天然記念物(泉・洞)指定の植物なども観察できる。市内全域に22のジオサイトがあり、モデルコースやガイドツアーなどもある。2011年9月には「世界ジオパーク」に認定。  
室戸ジオパークインフォメーションセンター tel.(0887)23-1610

**29 中岡慎太郎像**  
中岡慎太郎は、海軍少将の坂本龍馬とともに活躍した明治維新の志士。この像は昭和10年安芸県青年団が主体となって建てられた。室戸岬の先端近くに太平洋を見据えるように建っている。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**28 御厨人窟 (みくろ)**  
若き日の空海が厳しい修行を行った洞窟。空海の名は、この洞窟から眺めた空と海に深く感銘したこと由来とされている。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**27 夫婦岩**  
多年の風蝕作用による鐘の巖構造と風紋が美しく、しめ縄「しつかり」と結び、まるで夫婦が連れ添っているよう人目をひく。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**26 金剛頂寺 (こんごうぎょうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**25 津照寺 (つしやうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**24 竹ヶ島シーカヤック**  
「竹ヶ島」周辺は、入り江や島々、奇岩が点在し、シーカヤックでまわれば、次々と変化に富んだ海を堪能できる。  
海洋自然博物館マリンジム tel.(0884)76-1401

**23 葉王寺 (かむおうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**22 平等寺 (びやうどうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**21 太龍寺 (たいりゆうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**20 鶴林寺 (かくりんじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**19 立江寺 (たてゑじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**18 恩山寺 (おんざんじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134



**17 貝の資料館モラスコむぎ**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0884)72-2520

**16 南阿波サンライン**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-3617

**15 千羽海崖 (せんぱいがい)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-3617

**14 日和佐観光ボランティアガイド**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-0768

**13 葉王寺 (かむおうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-0023

**12 日和佐城**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-1166

**11 日和佐八幡神社秋まつり**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-3617

**10 日和佐うみかめ博物館カレッタ**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-1110

**9 大浜海岸**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-3617

**8 日和佐城**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-1166

**7 日和佐うみかめ博物館カレッタ**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-1110

**6 赤松神社奉納吹筒花火**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)77-3617

**5 田井ノ浜海水浴場**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
美波町産業振興課 tel.(0884)78-2214

**4 阿波沖海戦小公園**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
由岐商工会 tel.(0884)78-0249

**3 ぼっぼマリン (JR由岐駅)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
tel.(0884)78-2323

**2 倶楽部イザリ〜キャンプ場**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
tel.(0884)78-2022

**1 蒲生田岬 (かもたみさき)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
阿南市高工観光深瀬水鏡 tel.(0884)22-3290

**26 生見海岸**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)29-3111

**25 轟の滝**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
海陽町観光協会 tel.(0884)76-3050

**24 夫婦岩**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**23 葉王寺 (かむおうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**22 平等寺 (びやうどうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**21 太龍寺 (たいりゆうじ)**  
室戸岬の先端にあり、室戸岬の景観を一望できる。室戸岬の景観を一望できる。  
室戸市高工観光深瀬水鏡 tel.(0887)22-5134

**四国八十八ヶ所霊場ルート案内**

18 恩山寺 (おんざんじ) 5km  
●徒歩: 約55分 ●車: 約15分  
●JR立江駅 (JR牟岐線) 下車→徒歩約5分

19 立江寺 (たてゑじ) 14km  
●徒歩: 約3時間15分 ●車: 約30分  
●徳島バス (丹生谷方面) 和食亭前下車→徒歩約1時間30分

20 鶴林寺 (かくりんじ) 10km  
●徒歩: 約1時間30分 ●車: 約20分  
●徳島バス (丹生谷方面) 和食亭前下車→徒歩約1時間30分

21 太龍寺 (たいりゆうじ) 14km  
●徒歩: 約3時間50分 ●車: 約25分  
●JR新野駅 (JR牟岐線) 下車→徒歩約30分

22 平等寺 (びやうどうじ) 23km  
●徒歩: 約4時間20分 ●車: 約30分  
●JR日和佐駅 (JR牟岐線) 下車→徒歩約10分

23 葉王寺 (かむおうじ) 75km  
●徒歩: 約16時間20分 ●車: 約2時間  
●JR海陽駅 (JR牟岐線) 下車後→  
【乗換: 阿波海峽線】 甲浦下車  
【乗換: 高知東部交通バス (室戸岬・甲浦行)】  
スカイライン乗り口下車→徒歩約25分  
●高知東部交通 安芸本社営業所  
TEL 0887-35-3148

24 最御崎寺 (もつごさきじ) 6km  
●徒歩: 約1時間20分 ●車: 約15分  
●高知東部交通バス (室戸岬・甲浦行)  
元橋下車→徒歩約10分

25 津照寺 (つしやうじ) 5km  
●徒歩: 約55分 ●車: 約15分  
●高知東部交通バス (室戸岬・甲浦行)  
元橋下車→徒歩約45分

26 金剛頂寺 (こんごうぎょうじ)

※距離・時間は目安となり多少異なります。天候や交通渋滞などによって変化します。